

# Parcours de santé de Boisset-et-Gaujac

RANDONNÉE

## RÉSUMÉ

Venez découvrir le parcours de santé de Boisset-et-Gaujac qui se situe en plein cœur de la commune au quartier des écoles. Parcours ombragé comportant des agrès sportifs. Plusieurs entrées sont possibles et plusieurs parcours sont réalisables.

## DÉTAILS

*Durée : 0h33*  
*Difficulté : Facile*  
*Distance : 1,52km*  
*Retour point de départ : Oui*  
*Dénivelé positif : 110m*  
*Dénivelé négatif : 110m*  
*Activité : A pied*  
*Point haut : 236m*  
*Point bas : 196m*  
*Commune : Boisset-et-Gaujac*  
*(30140)*

## DESCRIPTION

*Le point de départ de cette balade se situe au niveau du boulodrome de Boisset-et-Gaujac. Vous pourrez vous garer sur le parking de l'école maternelle qui se situe juste à côté.*

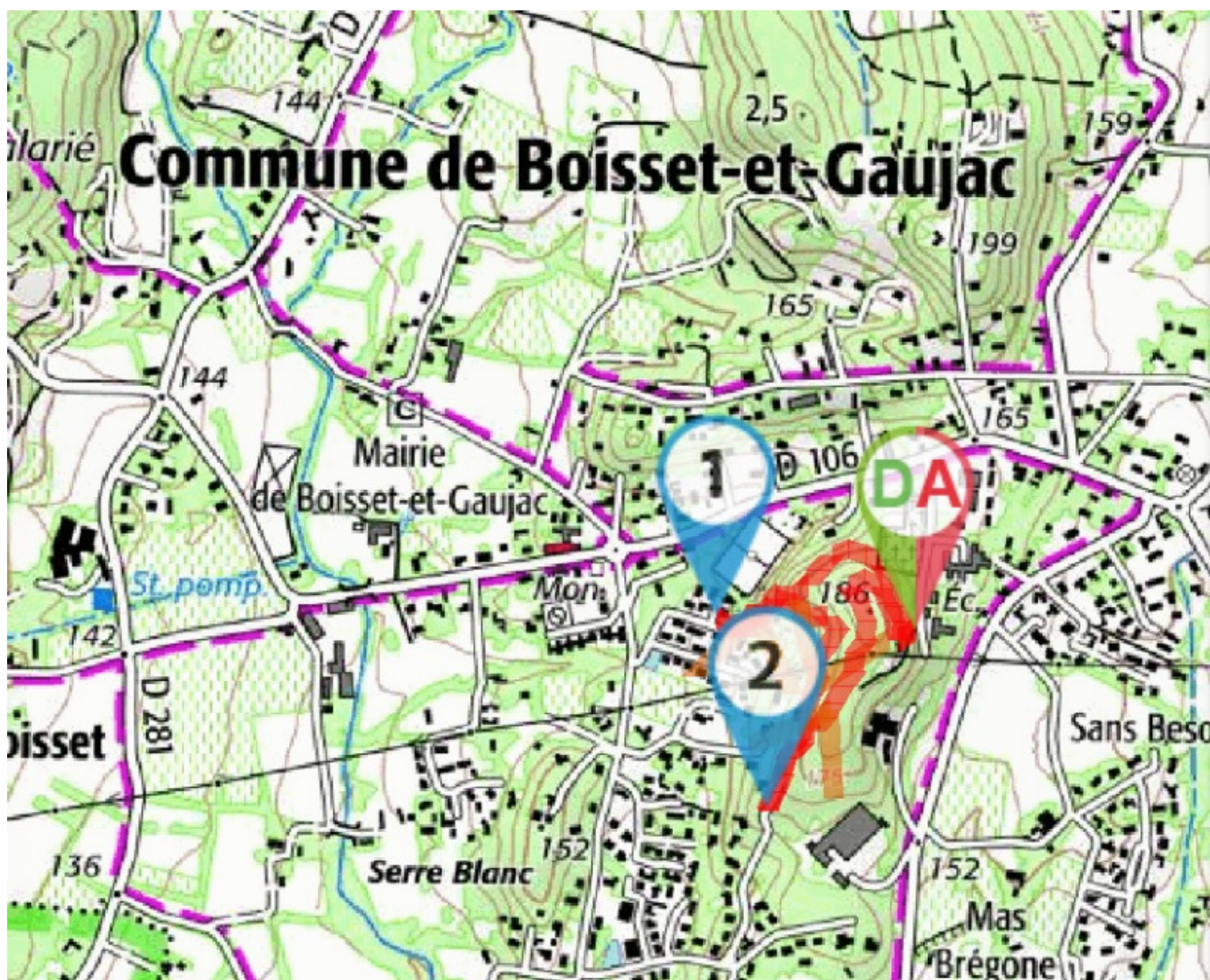
*(D) Vous débuterez la randonnée sur la droite du bâtiment du boulodrome, un sentier partant sous les arbres est visible. Le circuit présenté est la boucle la plus grande du parcours mais de nombreuses variantes sont possibles. tout au long du parcours vous trouverez des agrès sportifs en libre service.*

*Le point 1 est une entrée/sortie possible par le quartier Vallon du Serre Blanc (attention monotrace cabossé non praticable aux PMR ou poussettes).*

*Le point 2 est une entrée/sortie possible par la rue du haut des pins.*

*Il s'agit d'une boucle qui vous ramènera au boulodrome (D/A)*

## CARTE



 D/A

N 44.048241° / E 4.025957° - alt. 222 m - km 0

 **1** Entrée Vallon du Serre Blanc

N 44.048385° / E 4.022386° - alt. 200 m - km 0.48

 **2** Entrée rue du haut des pins

N 44.045927° / E 4.023303° - alt. 218 m - km 0.99

 D/A

N 44.048246° / E 4.025932° - alt. 222 m - km 1.52

## PREPARATION DE LA RANDONNEE



### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

## COMPORTEMENT LORS DE LA RANDONNEE



### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

BOISSET-ET-GAUJAC

